

Avaliação do site cookingtrek.com

Gerado a 22 de Junho de 2025 14:59 PM

O resultado é de **61/100**



Conteúdo SEO

	Título	Cooking Trek - Healthy Weight Loss Recipes & Comfort Food Cumprimento : 61 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Discover easy and delicious weight loss recipes to support your healthy journey. Simple comfort foods, meal prep ideas, and sustainable eating tips. Cumprimento : 148 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Cooking Trek - Easy Comfort Food Recipes You&#039;ll Love</td></tr><tr><td>description</td><td>Discover delicious comfort food recipes that make healthy eating simple, enjoyable, and sustainable.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.cookingtrek.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Cooking Trek</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.cookingtrek.com/wp-content/uploads/2025/05/Cooking-Trek-logo.png</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://www.cookingtrek.com/wp-content/uploads/2025/05/Cooking-Trek-logo.png</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Cooking Trek - Easy Comfort Food Recipes You'll Love	description	Discover delicious comfort food recipes that make healthy eating simple, enjoyable, and sustainable.	url	https://www.cookingtrek.com/	site_name	Cooking Trek	image	https://www.cookingtrek.com/wp-content/uploads/2025/05/Cooking-Trek-logo.png	image:secure_url	https://www.cookingtrek.com/wp-content/uploads/2025/05/Cooking-Trek-logo.png
Propriedade	Conteúdo																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Cooking Trek - Easy Comfort Food Recipes You'll Love																			
description	Discover delicious comfort food recipes that make healthy eating simple, enjoyable, and sustainable.																			
url	https://www.cookingtrek.com/																			
site_name	Cooking Trek																			
image	https://www.cookingtrek.com/wp-content/uploads/2025/05/Cooking-Trek-logo.png																			
image:secure_url	https://www.cookingtrek.com/wp-content/uploads/2025/05/Cooking-Trek-logo.png																			

Conteúdo SEO

image:width	1000
image:height	200
image:alt	Cooking Trek
image:type	image/png

	Cabeçalhos	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	24	1	0	2	0
		• [H1] Easy Weight Loss Recipes That Taste Like Home • [H2] Must-try dishes • [H2] Japanese Water Recipe: Your Easy Path to Natural Weight Loss • [H2] Apple Cider Vinegar Detox Drink for Powerful Weight Loss Results • [H2] Fat-Burning Morning Elixir: Apple Cider Vinegar & Pink Salt Detox Drink • [H2] 15 Powerful Detox Drinks Smoothies That Cleanse, Slim & Energize Naturally • [H2] • [H2] The Best Buckwheat Crepes: Easy, Wholesome & Gluten-Free • [H2] Quick and easy recipes • [H2] How to Make the Best Gluten Free Pizza Crust at Home • [H2] Japanese Sweet Potato – The Ultimate Guide to Flavor, Nutrition & Cooking • [H2] Delicious Home Made Ground Beef Zucchini Sweet Potato Skillet • [H2] Healthy Stuffed Peppers You’ll Want Every Night Easy Weight-Loss Recipe • [H2] Flavor That Satisfies: This Powerful Cucumber Chickpea Salad Is Your Weight-Loss Hero • [H2] High-Protein Cottage Cheese Taco Bowl With Low Carbs For Easy Weight Loss • [H2] How to Make the Best Gluten Free Pizza Crust at Home • [H2] Japanese Sweet Potato – The Ultimate Guide to Flavor, Nutrition & Cooking • [H2] Delicious Home Made Ground Beef Zucchini Sweet Potato Skillet • [H2] Healthy Stuffed Peppers You’ll Want Every Night Easy Weight-Loss Recipe • [H2] Japanese Water Recipe: Your Easy Path to Natural Weight Loss • [H2] Apple Cider Vinegar Detox Drink for Powerful Weight Loss Results • [H2] Fat-Burning Morning Elixir: Apple Cider Vinegar & Pink Salt Detox Drink • [H2] 15 Powerful Detox Drinks Smoothies That Cleanse, Slim & Energize Naturally • [H2] Apple Cider Vinegar Recipes That Heal Your Gut, Burn Fat, and Taste Amazing • [H2] Sugar-Free Electrolyte Drink: Refreshing Homemade Hydration					

Conteúdo SEO

		• [H3] Cooking Trek • [H5] Categories • [H5] Useful links
	Imagens	Encontrámos 33 imagens nesta página. 6 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 6% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 27 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Breakfast	Internas	Passa sumo
Main Dishes	Internas	Passa sumo
Desserts	Internas	Passa sumo
Drinks	Internas	Passa sumo
About us	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Japanese Water Recipe: Your Easy Path to Natural Weight Loss	Internas	Passa sumo
Apple Cider Vinegar Detox Drink for Powerful Weight Loss Results	Internas	Passa sumo
Fat-Burning Morning Elixir: Apple Cider Vinegar & Pink Salt Detox Drink	Internas	Passa sumo
15 Powerful Detox Drinks Smoothies That Cleanse, Slim & Energize Naturally	Internas	Passa sumo
The Best Buckwheat Crepes: Easy, Wholesome & Gluten-Free	Internas	Passa sumo
How to Make the Best Gluten Free Pizza Crust at Home	Internas	Passa sumo
Japanese Sweet Potato &#8211; The Ultimate Guide to Flavor, Nutrition & Cooking	Internas	Passa sumo
Delicious Home Made Ground Beef Zucchini Sweet Potato Skillet	Internas	Passa sumo
Healthy Stuffed Peppers You'll Want Every Night Easy Weight-Loss Recipe	Internas	Passa sumo
Flavor That Satisfies: This Powerful Cucumber Chickpea Salad Is Your Weight-Loss Hero	Internas	Passa sumo
High-Protein Cottage Cheese Taco Bowl With Low Carbs For Easy Weight Loss	Internas	Passa sumo
Apple Cider Vinegar Recipes That Heal Your Gut, Burn Fat, and Taste Amazing	Internas	Passa sumo
Sugar-Free Electrolyte Drink: Refreshing Homemade Hydration	Internas	Passa sumo
Older posts	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
GDPR & CCPA	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Disclaimer](#)

Internas

Passa sumo

[Terms of Service](#)

Internas

Passa sumo

[Contact Us](#)

Internas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

june weight main loss easy recipe casey
dishes view monroe

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
june	30	×	×	×	×
casey	16	×	×	×	×
monroe	16	×	×	×	×
recipe	14	✓	×	✓	✓
weight	13	✓	×	✓	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : cookingtrek.com Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Usabilidade

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 1 Avisos : 1
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.cookingtrek.com/sitemap_index.xml/
	Robots.txt	http://cookingtrek.com/robots.txt

Otimização

		Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.