



Avaliação do site mangezbien.com

Gerado a 24 de Março de 2025 11:07 AM

O resultado é de 55/100



Conteúdo SEO

	Título	mangezbien - Mangez sain Cumprimento : 24 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																					
	Descrição	Bienvenue sur Mangezbien.com, votre passerelle vers un monde de saveurs saines et délicieuses. Mangez bien, mangez sain avec nous ! Cumprimento : 131 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																					
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>fr_FR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>mangezbien - Mangez sain</td></tr><tr><td>description</td><td>Bienvenue sur Mangezbien.com, votre passerelle vers un monde de saveurs saines et délicieuses. Mangez bien, mangez sain avec nous !</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.mangezbien.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>mangezbien</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2025-03-16T23:01:09+00:00</td></tr></tbody></table>						Propriedade	Conteúdo	locale	fr_FR	type	website	title	mangezbien - Mangez sain	description	Bienvenue sur Mangezbien.com, votre passerelle vers un monde de saveurs saines et délicieuses. Mangez bien, mangez sain avec nous !	url	https://www.mangezbien.com/	site_name	mangezbien	updated_time	2025-03-16T23:01:09+00:00
Propriedade	Conteúdo																						
locale	fr_FR																						
type	website																						
title	mangezbien - Mangez sain																						
description	Bienvenue sur Mangezbien.com, votre passerelle vers un monde de saveurs saines et délicieuses. Mangez bien, mangez sain avec nous !																						
url	https://www.mangezbien.com/																						
site_name	mangezbien																						
updated_time	2025-03-16T23:01:09+00:00																						
	Cabeçalhos	H1 7	H2 2	H3 4	H4 0	H5 0	H6 0																
• [H1] Mangezbien : Des recettes d'ici et d'ailleurs																							

Conteúdo SEO

		• [H1] Mochi Dessert japonais • [H1] Recette Pois Cassés Traditionnelle • [H1] Recette Fajitas • [H1] Recette Gateau du Petit Dejeuner • [H1] Recette Jus de Bissap • [H1] Salade Quinoa: Le Délicieux Secret des Repas Équilibrés • [H2] NOS MEILLEURES CATÉGORIES • [H2] LES RECETTES DU JOUR • [H3] ENTRÉES • [H3] PLATS • [H3] DESSERTS • [H3] BOISSONS
	Imagens	Encontrámos 14 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 3% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

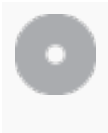
Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 18 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Aller au contenu	Internas	Passa sumo
ACCEUIL	Internas	Passa sumo
Brunch & Petit Déjeuné	Internas	Passa sumo
Boissons	Internas	Passa sumo
Entrées	Internas	Passa sumo
Plats	Internas	Passa sumo
Desserts	Internas	Passa sumo
À PROPOS	Internas	Passa sumo
Mochi Dessert japonais	Internas	Passa sumo
Recette Pois Cassés Traditionnelle	Internas	Passa sumo
Recette Fajitas	Internas	Passa sumo
Recette Gateau du Petit Dejeuner	Internas	Passa sumo
Recette Jus de Bissap	Internas	Passa sumo
Salade Quinoa: Le Délicieux Secret des Repas Équilibrés	Internas	Passa sumo
Mentions légales	Internas	Passa sumo
Conditions Générales d'utilisation	Internas	Passa sumo
Politique de confidentialité	Internas	Passa sumo
RECETTES	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

recettesdes
petit lire aux suite les plats pour
boissons

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
des	16	✖	✖	✖	✔

Consistência das Palavras-chave

recettes	8	×	×	×	✓
pour	8	×	×	×	×
les	7	×	×	×	✓
lire	6	×	×	×	×

Usabilidade

	Url	Domínio : mangezbien.com Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é fr.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 6 Avisos : 6
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.

Documento

- ✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✔ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✔ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

https://www.mangezbien.com/sitemap_index.xml

<https://www.mangezbien.com/wp-sitemap.xml>



Robots.txt

<http://mangezbien.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.