

Avaliação do site sofierecipes.com

Gerado a 14 de Agosto de 2025 20:40 PM

O resultado é de 59/100



Conteúdo SEO

	Título	Sofie Recipes - Quick, Easy and Delicious Recipes																					
		Cumprimento : 49																					
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																					
	Descrição	Sofie Recipes Discover easy recipes for every meal! Quick dinners, healthy snacks, global cuisines, and chef secrets. Cook like a pro today!																					
		Cumprimento : 142																					
		Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																					
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.																					
		<table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Sofie Recipes - Quick, Easy and Delicious Recipes</td></tr><tr><td>description</td><td>Sofie Recipes Discover easy recipes for every meal! Quick dinners, healthy snacks, global cuisines, and chef secrets. Cook like a pro today!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.sofierecipes.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sofie Recipes</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2025-08-14T19:26:37+01:00</td></tr></table>						Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Sofie Recipes - Quick, Easy and Delicious Recipes	description	Sofie Recipes Discover easy recipes for every meal! Quick dinners, healthy snacks, global cuisines, and chef secrets. Cook like a pro today!	url	https://www.sofierecipes.com/	site_name	Sofie Recipes	updated_time	2025-08-14T19:26:37+01:00
Propriedade	Conteúdo																						
locale	en_US																						
type	website																						
title	Sofie Recipes - Quick, Easy and Delicious Recipes																						
description	Sofie Recipes Discover easy recipes for every meal! Quick dinners, healthy snacks, global cuisines, and chef secrets. Cook like a pro today!																						
url	https://www.sofierecipes.com/																						
site_name	Sofie Recipes																						
updated_time	2025-08-14T19:26:37+01:00																						
	Cabeçalhos	H1 1	H2 26	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0																

Conteúdo SEO

		• [H1] Welcome! • [H2] Menu • [H2] Healthy Recipes for Weight Loss • [H2] Success Stories for Weight Loss • [H2] Weight Loss Recipes • [H2] Healthy & Wellness Drinks • [H2] Find Your Perfect Recipe Here • [H2] Newest Recipes • [H2] What Happens to Your Body When You Combine Beetroot Juice and Chia Seeds Trend In 2025 • [H2] 9 Natural Weight Loss Recipes That Actually Work (No Fads, Just Real Results) • [H2] Bariatric Seed Trick: This Viral Weight Loss Hack Really Work? • [H2] Natural Zepbound Recipe: The Best Natural Alternative for Safe Weight Loss • [H2] Banana Berry Protein Smoothie • [H2] Hey, I'm Sofie! • [H2] Healthy & Wellness Drinks • [H2] What Happens to Your Body When You Combine Beetroot Juice and Chia Seeds Trend In 2025 • [H2] Banana Berry Protein Smoothie • [H2] Looking for something specific? • [H2] Pink Salt Recipes • [H2] Pink Salt Weight Loss Recipe You'll Love (2025) • [H2] The Pink Salt Trick Recipe for Weight Loss: Why It's Gone Viral • [H2] Pink Salt Recipe for Weight Loss - Morning Detox That Works • [H2] Mounjaro Recipes • [H2] Natural Mounjaro Recipe: The Hack Everyone is Talking About (2025) • [H2] Natural Mounjaro Recipe For Weight Loss In 2025 • [H2] Brazilian Mounjaro Recipe - A Delicious Wellness Boost for Every Day • [H2] Footer
	Imagens	Encontrámos 41 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 3% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 29 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

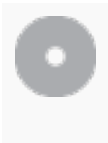
Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
About Me	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
Pink Salt Recipes	Internas	Passa sumo
Mounjaro Recipes	Internas	Passa sumo
Healthy & Wellness Drinks	Internas	Passa sumo
Healthy Recipes for Weight Loss	Internas	Passa sumo
Success Stories	Internas	Passa sumo
Health News	Internas	Passa sumo
Trending	Internas	Passa sumo
Explore all recipes →	Internas	Passa sumo
Weight Loss Recipes	Internas	Passa sumo
What Happens to Your Body When You Combine Beetroot Juice and Chia Seeds Trend In 2025	Internas	Passa sumo
9 Natural Weight Loss Recipes That Actually Work (No Fads.	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Just Real Results\)](#)

Bariatric Seed Trick: This Viral Weight Loss Hack Really Work?	Internas	Passa sumo
Natural Zepbound Recipe: The Best Natural Alternative for Safe Weight Loss	Internas	Passa sumo
cc cookies	Internas	Passa sumo
Get the recipe!	Internas	Passa sumo
browse all recipes →	Internas	Passa sumo
Pink Salt Weight Loss Recipe You'll Love (2025)	Internas	Passa sumo
The Pink Salt Trick Recipe for Weight Loss: Why It's Gone Viral	Internas	Passa sumo
Pink Salt Recipe for Weight Loss – Morning Detox That Works	Internas	Passa sumo
Natural Mounjaro Recipe: The Hack Everyone is Talking About (2025)	Internas	Passa sumo
Natural Mounjaro Recipe For Weight Loss In 2025	Internas	Passa sumo
Brazilian Mounjaro Recipe – A Delicious Wellness Boost for Every Day	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Terms of Service	Internas	Passa sumo
Disclaimer	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	healthy mounjaro news all recipes loss weight wellness recipe drinks
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
recipes	27	✓	✗	✓	✓
weight	14	✗	✗	✗	✓

Consistência das Palavras-chave

loss	13	✖	✖	✖	✔
healthy	8	✖	✖	✔	✔
wellness	8	✖	✖	✖	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : sofierrecipes.com Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 129 Avisos : 18
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.

Documento



Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.



Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).



Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis



Icon Apple



Meta Viewport Tag



Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

https://www.sofierecipes.com/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://sofierecipes.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.