

# Обзор веб-сайта sofierecipes.com

Сгенерирован 14 Августа 2025 20:40

Набрано баллов: 59/100



## SEO Контент

|              | Заголовок страницы                                                                                                                             | <div>Sofie Recipes - Quick, Easy and Delicious Recipes</div> <div>Длина : 49</div> <div>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------|-------|------|---------|-------|---------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------|-----------|---------------|--------------|---------------------------|
|              | Описание страницы                                                                                                                              | <div>Sofie Recipes   Discover easy recipes for every meal! Quick dinners, healthy snacks, global cuisines, and chef secrets. Cook like a pro today!</div> <div>Длина : 142</div> <div>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
|              | Ключевые слова                                                                                                                                 | <div>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать ключевые слова.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
|              | Og Meta Properties                                                                                                                             | <div>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</div> <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Sofie Recipes - Quick, Easy and Delicious Recipes</td></tr><tr><td>description</td><td>Sofie Recipes   Discover easy recipes for every meal! Quick dinners, healthy snacks, global cuisines, and chef secrets. Cook like a pro today!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.sofierecipes.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sofie Recipes</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2025-08-14T19:26:37+01:00</td></tr></tbody></table> | Свойство | Контент | locale | en_US | type | website | title | Sofie Recipes - Quick, Easy and Delicious Recipes | description | Sofie Recipes   Discover easy recipes for every meal! Quick dinners, healthy snacks, global cuisines, and chef secrets. Cook like a pro today! | url | https://www.sofierecipes.com/ | site_name | Sofie Recipes | updated_time | 2025-08-14T19:26:37+01:00 |
| Свойство     | Контент                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
| locale       | en_US                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
| type         | website                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
| title        | Sofie Recipes - Quick, Easy and Delicious Recipes                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
| description  | Sofie Recipes   Discover easy recipes for every meal! Quick dinners, healthy snacks, global cuisines, and chef secrets. Cook like a pro today! |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
| url          | https://www.sofierecipes.com/                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
| site_name    | Sofie Recipes                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |
| updated_time | 2025-08-14T19:26:37+01:00                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |                                                   |             |                                                                                                                                                |     |                               |           |               |              |                           |

## SEO Контент

|                                                                                    |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                |                |                |                |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    | Заголовки                | <b>H1</b><br>1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>H2</b><br>26 | <b>H3</b><br>0 | <b>H4</b><br>0 | <b>H5</b><br>0 | <b>H6</b><br>0 |
|                                                                                    |                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Welcome!</li><li>• [H2] Menu</li><li>• [H2] Healthy Recipes for Weight Loss</li><li>• [H2] Success Stories for Weight Loss</li><li>• [H2] Weight Loss Recipes</li><li>• [H2] Healthy &amp; Wellness Drinks</li><li>• [H2] Find Your Perfect Recipe Here</li><li>• [H2] Newest Recipes</li><li>• [H2] What Happens to Your Body When You Combine Beetroot Juice and Chia Seeds Trend In 2025</li><li>• [H2] 9 Natural Weight Loss Recipes That Actually Work (No Fads, Just Real Results)</li><li>• [H2] Bariatric Seed Trick: This Viral Weight Loss Hack Really Work?</li><li>• [H2] Natural Zepbound Recipe: The Best Natural Alternative for Safe Weight Loss</li><li>• [H2] Banana Berry Protein Smoothie</li><li>• [H2] Hey, I'm Sofie!</li><li>• [H2] Healthy &amp; Wellness Drinks</li><li>• [H2] What Happens to Your Body When You Combine Beetroot Juice and Chia Seeds Trend In 2025</li><li>• [H2] Banana Berry Protein Smoothie</li><li>• [H2] Looking for something specific?</li><li>• [H2] Pink Salt Recipes</li><li>• [H2] Pink Salt Weight Loss Recipe You'll Love (2025)</li><li>• [H2] The Pink Salt Trick Recipe for Weight Loss: Why It's Gone Viral</li><li>• [H2] Pink Salt Recipe for Weight Loss - Morning Detox That Works</li><li>• [H2] Mounjaro Recipes</li><li>• [H2] Natural Mounjaro Recipe: The Hack Everyone is Talking About (2025)</li><li>• [H2] Natural Mounjaro Recipe For Weight Loss In 2025</li><li>• [H2] Brazilian Mounjaro Recipe - A Delicious Wellness Boost for Every Day</li><li>• [H2] Footer</li></ul> |                 |                |                |                |                |
|  | Картинки                 | Мы нашли 41 картинок на этом веб-сайте.<br><br>Хорошо. Все (или почти все) картинки на вашем сайте имеют alt атрибут.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                |                |                |                |
|  | Соотношение Контент/HTML | Соотношение : <b>3%</b><br><br>Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                |                |                |                |
|  | Flash                    | Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                |                |                |                |
|                                                                                    |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                |                |                |                |

## SEO Контент

|                                                                                   |        |                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Iframe | Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано. |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## SEO ссылки

|                                                                                   |                                |                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | ЧПУ ссылки                     | Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!                                                     |
|  | Нижнее подчеркивание в ссылках | Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.                             |
|  | Внутренние ссылки              | Мы нашли 29 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).                           |
|  | Statistics                     | Внешние ссылки : noFollow 0%<br>Внешние ссылки : Передает вес 0%<br>Внутренние ссылки 100% |

## Внутренние ссылки

| Анкор                                           | Тип        | Вес ссылки   |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|
| <a href="#">Skip to content</a>                 | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">About Me</a>                        | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Contact Us</a>                      | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Home</a>                            | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Pink Salt Recipes</a>               | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Mounjaro Recipes</a>                | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Healthy &amp; Wellness Drinks</a>   | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Healthy Recipes for Weight Loss</a> | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Success Stories</a>                 | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Health News</a>                     | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Trending</a>                        | Внутренняя | Передает вес |
|                                                 |            |              |

Внутренние ссылки

|                                                                                                        |            |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| <a href="#">Explore all recipes →</a>                                                                  | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Weight Loss Recipes</a>                                                                    | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">What Happens to Your Body When You Combine Beetroot Juice and Chia Seeds Trend In 2025</a> | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">9 Natural Weight Loss Recipes That Actually Work (No Fads, Just Real Results)</a>          | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Bariatric Seed Trick: This Viral Weight Loss Hack Really Work?</a>                         | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Natural Zepbound Recipe: The Best Natural Alternative for Safe Weight Loss</a>             | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">cc cookies</a>                                                                             | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Get the recipe!</a>                                                                        | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">browse all recipes →</a>                                                                   | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Pink Salt Weight Loss Recipe You'll Love (2025)</a>                                        | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">The Pink Salt Trick Recipe for Weight Loss: Why It's Gone Viral</a>                        | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Pink Salt Recipe for Weight Loss – Morning Detox That Works</a>                            | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Natural Mounjaro Recipe: The Hack Everyone is Talking About (2025)</a>                     | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Natural Mounjaro Recipe For Weight Loss In 2025</a>                                        | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Brazilian Mounjaro Recipe – A Delicious Wellness Boost for Every Day</a>                   | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Privacy Policy</a>                                                                         | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Terms of Service</a>                                                                       | Внутренняя | Передает вес |
| <a href="#">Disclaimer</a>                                                                             | Внутренняя | Передает вес |

Ключевые слова



Облако ключевых слов

all mounjaro wellness recipe **recipes** news  
weight drinks loss healthy

## Содержание ключевых слов

| Ключевое слово | Контент | Заголовок к странице | Ключевые слова | Описание страницы | Заголовки |
|----------------|---------|----------------------|----------------|-------------------|-----------|
| recipes        | 27      | ✓                    | ✗              | ✓                 | ✓         |
| weight         | 14      | ✗                    | ✗              | ✗                 | ✓         |
| loss           | 13      | ✗                    | ✗              | ✗                 | ✓         |
| healthy        | 8       | ✗                    | ✗              | ✓                 | ✓         |
| wellness       | 8       | ✗                    | ✗              | ✗                 | ✓         |

## Юзабилити

|                                                                                    |                        |                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------|
|    | Домен                  | Домен : sofierrecipes.com<br>Длина : 16                      |
|   | Favicon                | Отлично, Ваш сайт имеет favicon.                             |
|  | Пригодность для печати | Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта. |
|  | Язык                   | Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.                |
|  | Dublin Core            | Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.         |

## Документ

|                                                                                    |                       |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Doctype               | HTML 5                                                                                                                                                      |
|  | Кодировка             | Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.                                                                                                                   |
|  | W3C Validity          | Ошибок : 129<br>Предупреждений : 18                                                                                                                         |
|  | Приватность эл. почты | Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь <a href="#">бесплатной защитой от спама</a> , чтобы скрыть адрес от спамеров. |

## Документ

|                                                                                  |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Устаревший HTML   | Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Скорость загрузки | <div><div> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</div><div> Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</div><div> Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало CSS файлов.</div><div> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).</div><div> Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.</div></div> |

## Мобильный телефон

|                                                                                  |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Оптимизация под моб. телефон | <div><div> Apple иконки</div><div> Meta Viewport Тэг</div><div> Flash контент</div></div> |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Оптимизация

|                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML карта сайта | <div>Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.</div> <div><a href="https://www.sofierecipes.com/sitemap_index.xml">https://www.sofierecipes.com/sitemap_index.xml</a></div>                                                                                                                                            |
|  | Robots.txt      | <div><a href="http://sofierecipes.com/robots.txt">http://sofierecipes.com/robots.txt</a></div> <div>Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.</div>                                                                                                                                                             |
|  | Аналитика       | <div>Отсутствует</div> <div>Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.</div> <div>Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.</div> |